ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.10.26 Hétfõ	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek
Paradicsomleves1,9, Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 767kcal, E: 3 210KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 33g, CH: 104g, Só: 4,1g, Ca: 61mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 30g	Erõleves9, Parajfõzelék DIÉTÁS, TEJMENTES1, Natúr csirkemell1 E: 459kcal, E: 1 921KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 27g, CH: 37g, Só: 3,5g, Ca: 242mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	Sárgabarackos almaleves1, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)1, Csemege uborka édesítõszerrel E: 823kcal, E: 3 459KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 29g, CH: 108g, Só: 2,0g, Ca: 104mg, Ca (tej): 39mg, Cuk.: 34g	Zöldborsóleves1, Lecsós virsli6, Párolt rizs E: 1 300kcal, E: 5 451KJ, Zsír: 87g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 36g, CH: 108g, Só: 3,1g, Ca: 79mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Pulykagulyásleves3, Teljes õrlésû kenyér 2dkg1, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 757kcal, E: 3 171KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 123g, Só: 3,9g, Ca: 621mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 3g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekrõl érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.11.02 Hétfõ	2026.11.03 Kedd	2026.11.04 Szerda	2026.11.05 Csütörtök	2026.11.06 Péntek
Pulykaraguleves, Alma, Burgonyafõzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt, Búza kenyér ebédhez[1,6] E: 809kcal, E: 2 768KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 39g, CH: 77g, Só: 4,8g, Ca: 85mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 12g	Zöldségleves tészta nélkül, Tarhonyáshús[1], csalamádé E: 709kcal, E: 2 986KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 36g, CH: 88g, Só: 3,2g, Ca: 70mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	Köménymagleves, Gyümölcs, Csikóstokány, Tészta köret (durum szarvacska)[1] E: 908kcal, E: 3 818KJ, Zsír: 54g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 30g, CH: 76g, Só: 2,4g, Ca: 33mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Meggyleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Karottás rizs E: 571kcal, E: 2 395KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 36g, CH: 70g, Só: 3,5g, Ca: 61mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Babgulyás sertés combból[1,9], Grízes tészta lekvárral[1], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 986kcal, E: 4 142KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 33g, CH: 135g, Só: 2,6g, Ca: 95mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 17g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekrõl érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.11.09 Hétfõ	2026.11.10 Kedd	2026.11.11 Szerda	2026.11.12 Csütörtök	2026.11.13 Péntek
Tarhonyaleves$_{1}$, Gyümölcs, Paradicsomos káposzta$_{1}$, Natúr csirkemell, Teljes õrlésû kenyér 2dkg$_{1}$ E: 690kcal, E: 2 889KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 77g, Só: 1,8g, Ca: 85mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 37g	Zöldség erõleves$_{9}$, Pulyka aprópecsenye, Párolt rizs E: 620kcal, E: 2 596KJ, Zsír: 31g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 29g, CH: 73g, Só: 2,7g, Ca: 60mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Húsleves tészta nélkül, Gyümölcs, Gránátos kocka TOJÁSMENTES$_{1}$ E: 533kcal, E: 2 231KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 17g, CH: 31g, Só: 3,4g, Ca: 71mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 15g	Zöldborsóleves$_{1}$, Bolognai makaróni szósz, Tészta köret (durum spagetti)$_{1}$ E: 862kcal, E: 3 629KJ, Zsír: 48g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 79g, Só: 4,0g, Ca: 38mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Lencseleves zöldséges$_{10}$, Natúr csirkemell$_{1}$, Fõtt burgonya fél adag, Meggymártás GM E: 705kcal, E: 2 925KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 34g, CH: 95g, Só: 4,7g, Ca: 105mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 38g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekrõl érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.11.16 Hétfõ	2026.11.17 Kedd	2026.11.18 Szerda	2026.11.19 Csütörtök	2026.11.20 Péntek
Pulykaraguleves, Gyümölcs, TejberizS Diab, TM, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 403kcal, E: 1 687KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 52g, Só: 3,5g, Ca: 56mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves[1], Sertéspörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)[1], csalamádé édesítõszerrel E: 994kcal, E: 4 181KJ, Zsír: 55g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 85g, Só: 2,8g, Ca: 78mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes[9], Gyümölcs, Parajfõzelék GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Sült bécsi virsli, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 683kcal, E: 2 856KJ, Zsír: 42g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 29g, CH: 44g, Só: 6,8g, Ca: 269mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka E: 608kcal, E: 2 543KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 38g, CH: 74g, Só: 0,9g, Ca: 175mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 10g	Zöldségkrémleves GM, TM, Párolt rizs, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM E: 731kcal, E: 2 748KJ, Zsír: 36g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 28g, CH: 91g, Só: 2,7g, Ca: 210mg, Ca (tej): 13mg, Cuk.: 0g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.11.23 Hétfõ	2026.11.24 Kedd	2026.11.25 Szerda	2026.11.26 Csütörtök	2026.11.27 Péntek
Lebbencsleves[1,3], Gyümölcs, Zöldborsó fõzelék DIAB GM TM, Natúr csirkemell diétás, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 651kcal, E: 2 727KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 33g, CH: 68g, Só: 1,5g, Ca: 124mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Aranyló jérceleves[9], Milánói spagetti[1,3,6,7] E: 583kcal, E: 2 457KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 32g, CH: 81g, Só: 3,0g, Ca: 143mg, Ca (tej): 120mg, Cuk.: 3g	Magyaros karfiolleves[1], Alma, Hentestokány sertésbõl[1], Párolt rizs E: 742kcal, E: 3 107KJ, Zsír: 39g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 34g, CH: 84g, Só: 3,2g, Ca: 85mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya E: 641kcal, E: 2 681KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 38g, CH: 83g, Só: 1,7g, Ca: 407mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 1g	Gulyásleves[1,3], Káposztás kocka[1,3], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 913kcal, E: 3 844KJ, Zsír: 35g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 115g, Só: 4,4g, Ca: 59mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 18g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekrõl érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x	Tejmentes 1x	**2026. november 1 - 2026. december 4**

2026.11.30 Hétfõ	2026.12.01 Kedd	2026.12.02 Szerda	2026.12.03 Csütörtök	2026.12.04 Péntek
Csontleves tészta nélkül, Gyümölcs, Szárazbabfõzelék TM, GM, Csirkepörkölt, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 792kcal, E: 3 320KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 40g, CH: 85g, Só: 6,5g, Ca: 194mg, Ca (tej): 39mg, Cuk.: 15g	Paradicsomleves[1,9], Tavaszi rizseshús szárnyasból E: 710kcal, E: 2 972KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 93g, Só: 4,1g, Ca: 47mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 23g	Zöldségleves tésztával, Gyümölcs, Paprikás burgonya baromfi virslivel[6], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1], csalamádé E: 644kcal, E: 2 697KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 84g, Só: 1,8g, Ca: 127mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 25g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Milánói ragu, Tészta köret (durum spagetti)[1] E: 723kcal, E: 3 042KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 31g, CH: 91g, Só: 5,8g, Ca: 158mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, TejberizS Diab, TM, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 528kcal, E: 2 212KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 25g, CH: 50g, Só: 3,5g, Ca: 70mg, Ca (tej): 39mg, Cuk.: 2g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)