

ÉTLAP

Gluténmentes 1x		Gluténmentes 1x			2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek		
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES ₉ , Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 738kcal, E: 3 089KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 32g, CH: 87g, Só: 2,6g, Ca: 240mg, Cuk.: 13g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 583kcal, E: 2 447KJ, Zsír: 32g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 23g, CH: 46g, Só: 0,4g, Ca: 55mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret, Sajt szórát E: 913kcal, E: 3 821KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 29g, CH: 112g, Só: 5,5g, Ca: 573mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes ₉ , Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 690kcal, E: 2 888KJ, Zsír: 36g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 47g, CH: 42g, Só: 4,9g, Ca: 138mg, Cuk.: 9g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM ₉ , Káposztás tészta GM E: 518kcal, E: 2 166KJ, Zsír: 37g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 35g, Só: 2,4g, Ca: 75mg, Cuk.: 17g		

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

ÉTLAP

Gluténmentes 1x		Gluténmentes 1x		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	
Kertészleves tészta nélkül, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárazbabfőzelék TM, GM E: 707kcal, E: 2 964KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 37g, CH: 73g, Só: 4,2g, Ca: 185mg, Cuk.: 12g	Zöldbableves (zöldséges), Tarhonyáshús DIÉTÁS, GM, Csemege uborka édesítőszerrel E: 740kcal, E: 3 100KJ, Zsír: 27g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 29g, CH: 91g, Só: 3,9g, Ca: 119mg, Cuk.: 9g	Köménymaglevés, Gyümölcs, Natúr halfilé ⁴ , Párolt rizs E: 566kcal, E: 2 368KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 2,4g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves ^{7,9} , Burgonyás tészta GM E: 390kcal, E: 1 632KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 36g, Só: 0,6g, Ca: 89mg, Cuk.: 3g	Meggyleves GM ⁷ , Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 749kcal, E: 3 131KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 25g, CH: 96g, Só: 0,6g, Ca: 87mg, Cuk.: 42g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gluténmentes 1x		Gluténmentes 1x		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek	
Gulyásleves DIÉTÁS, GM ₉ , Gyümölcs, Tejberizs kakaó szórattal ₇ E: 879kcal, E: 3 684KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 33g, CH: 128g, Só: 2,2g, Ca: 593mg, Cuk.: 38g	Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM ₁₀ , Tészta köret E: 758kcal, E: 3 173KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 93g, Só: 0,6g, Ca: 78mg, Cuk.: 8g	Brokkolikrémleves GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 676kcal, E: 2 832KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 81g, Só: 2,1g, Ca: 441mg, Cuk.: 3g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes ₉ , Lencsefőzelék ₁₀ , Sült baromfi virsli ₆ E: 882kcal, E: 3 694KJ, Zsír: 53g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 49g, CH: 51g, Só: 3,9g, Ca: 122mg, Cuk.: 3g	Erdei gyümölcsleves ₇ , Bolognai makaróni szósz, Tészta köret E: 917kcal, E: 3 841KJ, Zsír: 49g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 99g, Só: 3,0g, Ca: 61mg, Cuk.: 25g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom:g/adag), FEH(fehérje/tartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gluténmentes 1x		Gluténmentes 1x		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.19 Hétfő		2026.10.20 Kedd		2026.10.21 Szerda	
Tarhonyaleves, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt E: 634kcal, E: 2 655KJ, Zsír: 39g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 23g, CH: 49g, Só: 3,2g, Ca: 97mg, Cuk.: 9g		Húsleves tészta nélkül, Gyümölcsös puliszka E: 620kcal, E: 2 591KJ, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 10g, Feh.: 23g, CH: 59g, Só: 5,4g, Ca: 205mg, Cuk.: 23g		Vegyes gyümölcsleves, Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 902kcal, E: 3 775KJ, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 37g, CH: 104g, Só: 5,1g, Ca: 445mg, Cuk.: 48g	
				2026.10.22 Csütörtök	
				Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Pincepörkölt sertésből, Csemege uborka E: 521kcal, E: 2 180KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 22g, CH: 54g, Só: 5,3g, Ca: 120mg, Cuk.: 6g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom.g/adag), FEH(fehérjetartalom.g/adag)

ÉTLAP

Gluténmentes 1x		Gluténmentes 1x		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	
Paradicsomleves GM, DIÉTÁS ₉ , Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül	Erőleves ₉ , Parajfőzelék GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell	Őszibarack krémleves GM ₇ , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret, Csemege uborka édesítőszerrel	Zöldborsóleves tészta nélkül, Lecsós virsl ₆ , Párolt rizs	Gulyásleves DIÉTÁS, GM ₉ , Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES	
E: 685kcal, E: 2 869KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 32g, CH: 84g, Só: 4,1g, Ca: 58mg, Cuk.: 10g	E: 427kcal, E: 1 787KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 32g, Só: 3,5g, Ca: 238mg, Cuk.: 5g	E: 847kcal, E: 3 544KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 22g, CH: 129g, Só: 2,5g, Ca: 79mg, Cuk.: 53g	E: 1 305kcal, E: 5 469KJ, Zsír: 87g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 37g, CH: 109g, Só: 5,9g, Ca: 85mg, Cuk.: 0g	E: 730kcal, E: 3 056KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 116g, Só: 2,6g, Ca: 634mg, Cuk.: 6g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsír tartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)