

ÉTLAP

Tejmentes 1x		Tejmentes 1x		2026. március 1 - 2026. április 3	
2026.03.02 Hétfő	2026.03.03 Kedd	2026.03.04 Szerda	2026.03.05 Csütörtök	2026.03.06 Péntek	
<p>Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, Gyümölcs, Káposztás kocka TOJÁSMENTES₁, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁</p> <p>E: 676kcal, E: 2 829KJ, Zsír: 33g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 24g, CH: 67g, Só: 3,5g, Ca: 127mg, Cuk.: 42g</p>	<p>Zöldségleves csigatészta_{1,3}, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Pulyka aprópecsenye, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁</p> <p>E: 564kcal, E: 2 366KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 47g, Só: 5,7g, Ca: 67mg, Cuk.: 5g</p>	<p>Csupor leves GM, TM_{9,10}, Gyümölcs, Szilvágombóc_{1,3}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁</p> <p>E: 874kcal, E: 3 661KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 146g, Só: 2,6g, Ca: 101mg, Cuk.: 37g</p>	<p>Tarhonyaleves₁, Sztroganoff csirkemell lakózmentes_{1,10}, Párolt rizs</p> <p>E: 507kcal, E: 2 124KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 10g, CH: 76g, Só: 0,7g, Ca: 38mg, Cuk.: 2g</p>	<p>Lencseleves zöldséges TM_{1,10}, Natúr csirkemell₁, Főtt burgonya fél adag, Meggymártás tejmentes₁</p> <p>E: 738kcal, E: 3 053KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 38g, CH: 98g, Só: 4,7g, Ca: 114mg, Cuk.: 38g</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákkfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x		Tejmentes 1x		2026. március 1 - 2026. április 3					
2026.03.09 Hétfő		2026.03.10 Kedd		2026.03.11 Szerda					
2026.03.12 Csütörtök		2026.03.13 Péntek							
Sertésragu leves^{1,9}, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 808kcal, E: 3 385KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 21g, CH: 111g, Só: 2,5g, Ca: 655mg, Cuk.: 9g		Zöldborsóleves tészta nélkül, Pincepörkölt sertésből E: 474kcal, E: 1 986KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 23g, CH: 55g, Só: 5,1g, Ca: 65mg, Cuk.: 0g		Húsgaluska leves sertésből^{1,3}, Tökfőzelék tejmentes¹, Sült baromfi virslie E: 809kcal, E: 3 391KJ, Zsír: 56g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 46g, Só: 4,1g, Ca: 130mg, Cuk.: 4g		Magyaros gombaleves¹, Pulykaragu DIÉTÁS, TEJMENTES, Párolt rizs E: 615kcal, E: 2 573KJ, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 30g, CH: 70g, Só: 2,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 0g		Babgulyás pulykából^{1,9}, Gránátos kocka^{1,3} E: 928kcal, E: 3 900KJ, Zsír: 37g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 34g, CH: 115g, Só: 2,3g, Ca: 100mg, Cuk.: 5g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x		Tejmentes 1x		2026. március 1 - 2026. április 3					
2026.03.16 Hétfő		2026.03.17 Kedd		2026.03.18 Szerda					
2026.03.19 Csütörtök		2026.03.20 Péntek							
Zöldségleves¹, Csirkepörkölt, Tészta köret^{1,3} E: 701kcal, E: 2 956KJ, Zsír: 22g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 30g, CH: 95g, Só: 4,4g, Ca: 53mg, Cuk.: 6g		Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Tarhonyáshús¹, Csemege uborka édesítőszerrel E: 788kcal, E: 3 317KJ, Zsír: 29g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 38g, CH: 89g, Só: 3,8g, Ca: 121mg, Cuk.: 9g		Hamis betyár leves TM^{1,3}, Paradicsomos káposztafőzelék GM, Natúr csirkemell diétás E: 609kcal, E: 2 550KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 26g, CH: 57g, Só: 4,3g, Ca: 118mg, Cuk.: 33g		Csontleves cérnametéllel, Natúr csirkemell¹, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 612kcal, E: 2 560KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 30g, CH: 79g, Só: 3,0g, Ca: 98mg, Cuk.: 16g		Körteleves DIAB, Milánói spagetti sertésből^{1,3,7} E: 712kcal, E: 2 996KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 9g, Feh.: 37g, CH: 87g, Só: 4,2g, Ca: 181mg, Cuk.: 19g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x		Tejmentes 1x			2026. március 1 - 2026. április 3				
2026.03.23 Hétfő		2026.03.24 Kedd		2026.03.25 Szerda		2026.03.26 Csütörtök		2026.03.27 Péntek	
Paradicsomleves ^{1,9} , Tavaszi rizseshús pulykahúsból		Frankfurti jellegű leves tm ^{1,6} , Grízes tészta lekvárral ¹		Kertészleves eperlevél tésztával ⁹ , Paprikás burgonya baromfi virslivel ⁶ , csalamádé édesítőszerrel		Csontleves cérnametéllel ^{1,3,9} , Sárgaborsó főzelék ¹ , Csirkepörkölt		Palócleves ¹ , Káposztás kocka ^{1,3}	
E: 689kcal, E: 2 882KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 31g, CH: 92g, Só: 6,2g, Ca: 57mg, Cuk.: 23g		E: 722kcal, E: 3 034KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 101g, Só: 2,8g, Ca: 40mg, Cuk.: 16g		E: 526kcal, E: 2 203KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 59g, Só: 1,4g, Ca: 118mg, Cuk.: 15g		E: 630kcal, E: 2 635KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 38g, CH: 66g, Só: 3,4g, Ca: 77mg, Cuk.: 3g		E: 851kcal, E: 3 586KJ, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 33g, CH: 102g, Só: 4,2g, Ca: 88mg, Cuk.: 20g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/gramm/adag), FEH(fehérje/gramm/adag)

ÉTLAP

Tejmentes 1x		Tejmentes 1x		2026. március 1 - 2026. április 3	
2026.03.30 Hétfő	2026.03.31 Kedd	2026.04.01 Szerda	2026.04.02 Csütörtök	2026.04.03 Péntek	
<p>Legényfogó leves tejmentes^{1,3}, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Sült baromfi virsli⁶</p> <p>E: 700kcal, E: 2 937KJ, Zsír: 47g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 26g, CH: 41g, Só: 1,2g, Ca: 101mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Reszelt tészta leves^{1,3,9}, Kukoricás csirkemell csíkok GM, TM, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 711kcal, E: 2 996KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 31g, CH: 83g, Só: 5,2g, Ca: 43mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Zöldborsóleves¹, Lecsós csirke, Főtt burgonya</p> <p>E: 552kcal, E: 2 308KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 63g, Só: 3,1g, Ca: 53mg, Cuk.: 3g</p>	<p>Erőleves csigatésztával⁹, Natúr csirkemell¹, Zöldséges rizs</p> <p>E: 523kcal, E: 2 188KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 69g, Só: 0,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 4g</p>	<p>Meggyleves GM, TM, Tarhonyáshús¹, Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p>E: 709kcal, E: 2 985KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 36g, CH: 97g, Só: 0,9g, Ca: 87mg, Cuk.: 16g</p>	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/Ekcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjeteralom:g/adag)