

Létszám: 503 / 191 fiú, 312 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 78,44 %

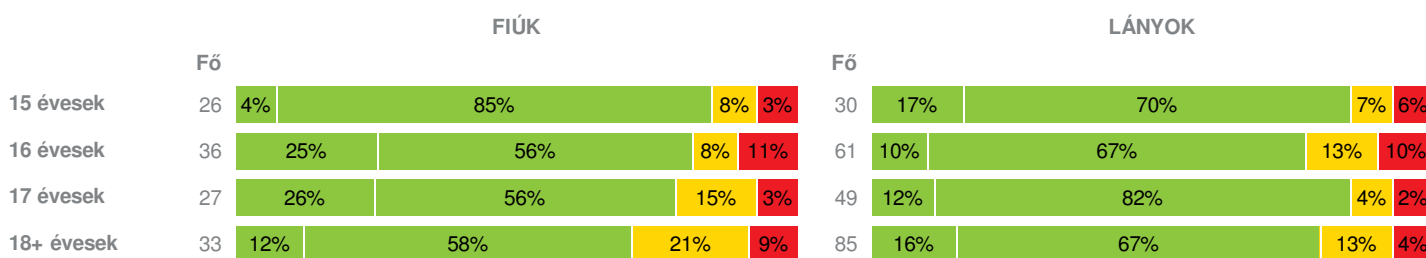
Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:50:40



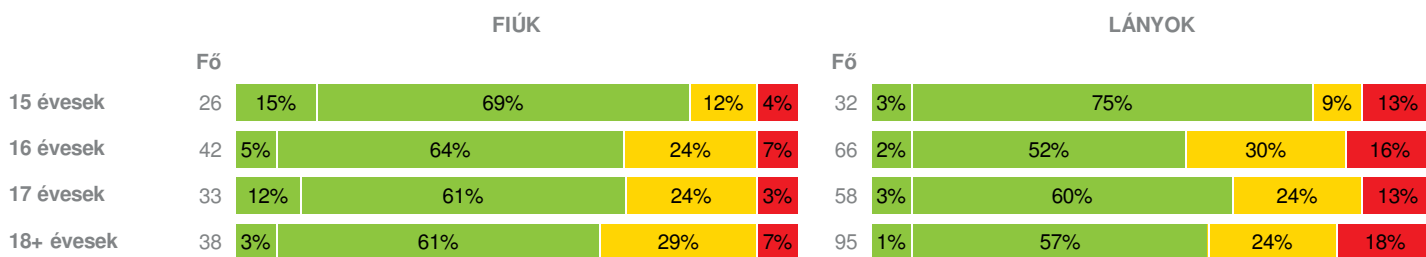
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

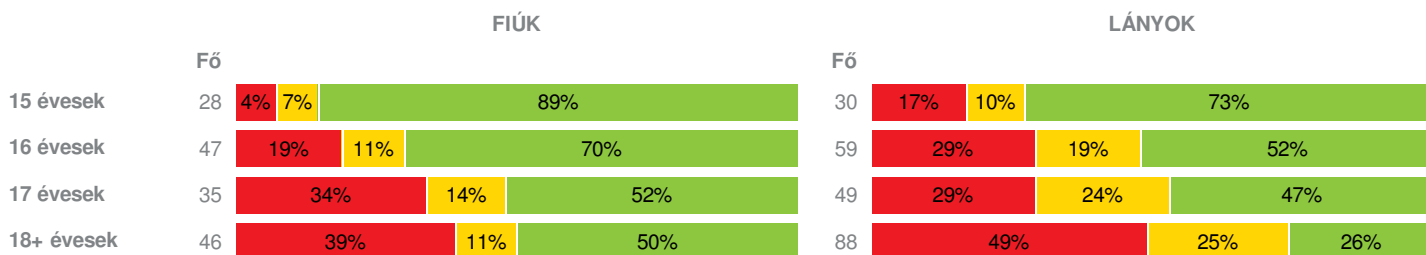


Testzsír százalék (TZS %)



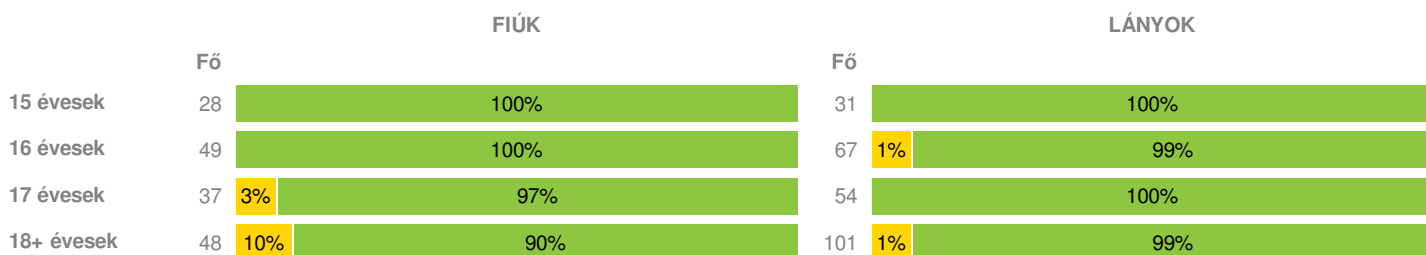
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

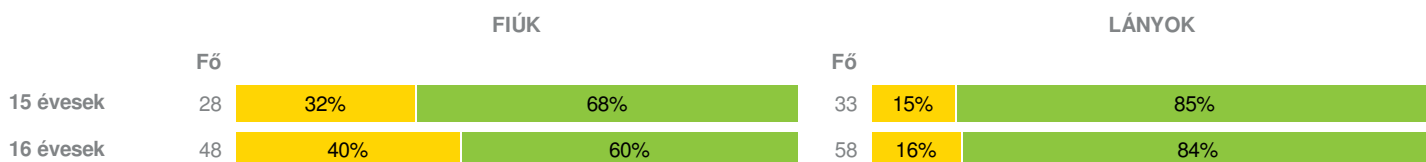


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



17 évesek	35	23%	77%	46	15%	85%
18+ évesek	46	39%	61%	86	19%	81%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	28	18%	82%	32	9%	91%	
16 évesek	48	17%	83%	65	11%	89%	
17 évesek	37	27%	73%	53	4%	96%	
18+ évesek	50	34%	66%	99	19%	81%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK				
	Fő			Fő				
15 évesek	28	4%	25%	71%	34	26%	74%	
16 évesek	49	4%	29%	67%	66	8%	44%	48%
17 évesek	36	6%	28%	66%	59	14%	39%	47%
18+ évesek	52	12%	23%	65%	102	10%	44%	46%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	28	14%	86%	33	18%	82%	
16 évesek	48	15%	85%	64	16%	84%	
17 évesek	36	28%	72%	48	6%	94%	
18+ évesek	45	38%	62%	76	39%	61%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	28	11%	89%	33	30%	70%	
16 évesek	49	18%	82%	67	27%	73%	
17 évesek	35	17%	83%	59	32%	68%	
18+ évesek	51	22%	78%	100	34%	66%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sztehlo Gábor Evangélikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

Létszám: 503 / 191 fiú, 312 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 78,44 %



Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:50:40






TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)




	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	17	36	21	3.66	15	40	21	4.58	3 fő - 5%	4 fő - 7%	49 fő - 88%
16 évesek	15	44	21	5.93	15	39	22	4.86	10 fő - 11%	11 fő - 11%	76 fő - 78%
17 évesek	16	32	21	3.83	15	31	21	2.62	2 fő - 3%	6 fő - 8%	68 fő - 89%
18+ évesek	16	34	23.00	4.69	16	40	22.00	4.27	6 fő - 5%	18 fő - 15%	94 fő - 80%
Összesen:									6 %	11 %	83 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	5	36	14	6.94	10	42	25	7.43	5 fő - 9%	6 fő - 10%	47 fő - 81%
16 évesek	5	47	17	9.09	14	48	29	7.58	14 fő - 13%	30 fő - 28%	64 fő - 59%
17 évesek	5	36	16	8.30	11	42	28	6.40	8 fő - 9%	22 fő - 24%	61 fő - 67%
18+ évesek	6	36	19.00	7.81	14	49	30.00	7.33	20 fő - 15%	34 fő - 26%	79 fő - 59%
Összesen:									12 %	24 %	64 %



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
15 évesek	35	64	49	6.15	32	51	41	4.32	6 fő - 10%	5 fő - 9%	47 fő - 81%
16 évesek	34	64	47	6.82	27	53	39	4.62	26 fő - 25%	16 fő - 15%	64 fő - 60%
17 évesek	26	59	44	6.77	31	52	38	3.81	26 fő - 31%	17 fő - 20%	41 fő - 49%
18+ évesek	25	65	43.00	8.46	27	50	36.00	4.12	61 fő - 46%	27 fő - 20%	46 fő - 34%
Összesen:									31 %	17 %	52 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	75	80	80	0.93	40	80	73	12.34		59 fő - 100%
16 évesek	35	80	75	12.19	0	80	69	20.32	1 fő - 1%	115 fő - 100%
17 évesek	1	80	70	19.78	30	80	73	13.43	1 fő - 1%	90 fő - 100%
18+ évesek	1	80	70.00	23.12	10	80	69.00	16.47	6 fő - 4%	143 fő - 96%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
15 évesek	19	30	25	4.04	17	30	26	3.77	14 fő - 23%	47 fő - 77%
16 évesek	14	30	25	4.49	11	30	27	4.50	28 fő - 26%	78 fő - 74%
17 évesek	13	30	25	4.20	17	30	26	3.85	15 fő - 19%	66 fő - 81%
18+ évesek	10	30	24.00	4.79	14	30	26.00	4.30	34 fő - 26%	98 fő - 74%
Összesen:									24 %	76 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	5	31	20	5.64	5	22	14	5.59	8 fő - 13%	52 fő - 87%
16 évesek	5	45	22	6.99	0	41	15	8.31	15 fő - 13%	98 fő - 87%
17 évesek	2	41	22	7.66	4	44	17	7.91	12 fő - 13%	78 fő - 87%
18+ évesek	1	77	21.00	13.47	1	50	13.00	8.06	36 fő - 24%	113 fő - 76%
Összesen:									17 %	83 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	23	56	41	8.36	23	39	30	4.63	1 fő - 2%	16 fő - 26%	45 fő - 73%
16 évesek	23	62	42	8.48	18	40	28	4.94	7 fő - 6%	43 fő - 37%	65 fő - 57%
17 évesek	25	61	45	8.87	20	38	28	4.04	10 fő - 11%	33 fő - 35%	52 fő - 55%
18+ évesek	25	64	45.00	7.74	21	44	29.00	4.85	16 fő - 10%	57 fő - 37%	81 fő - 53%
Összesen:									8 %	35 %	57 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	155	250	200	20.81	100	200	154	21.84	10 fő - 16%	51 fő - 84%
16 évesek	120	260	199	22.51	60	205	156	24.51	17 fő - 15%	95 fő - 85%
17 évesek	140	270	204	27.57	120	210	157	19.33	13 fő - 15%	71 fő - 85%
18+ évesek	120	275	207.00	31.39	12	215	150.00	28.00	47 fő - 39%	74 fő - 61%
Összesen:									23 %	77 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	50	29	8.63	22	50	34	6.43	13 fő - 21%	48 fő - 79%
16 évesek	7	41	26	7.77	0	47	34	8.12	27 fő - 23%	89 fő - 77%
17 évesek	6	45	28	9.18	15	50	33	7.98	25 fő - 27%	69 fő - 73%
18+ évesek	7	40	27.00	8.21	14	48	32.00	6.89	45 fő - 30%	106 fő - 70%
Összesen:									26 %	74 %