

Létszám: 485 / 167 fiú, 318 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,73 %

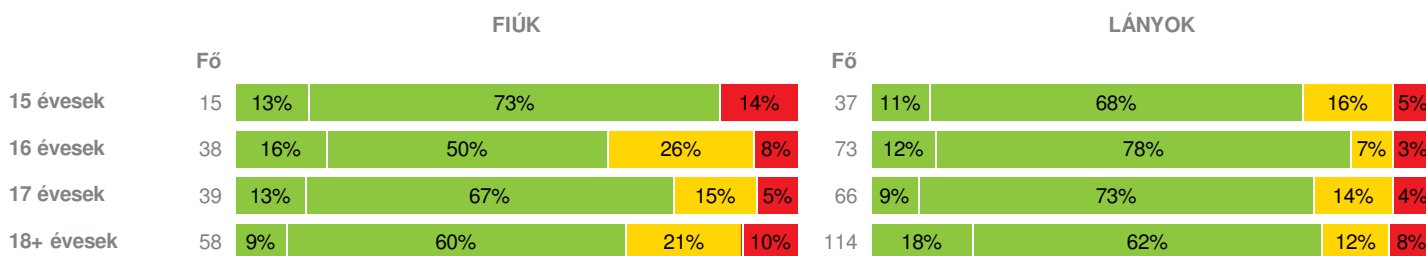
Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:52:06



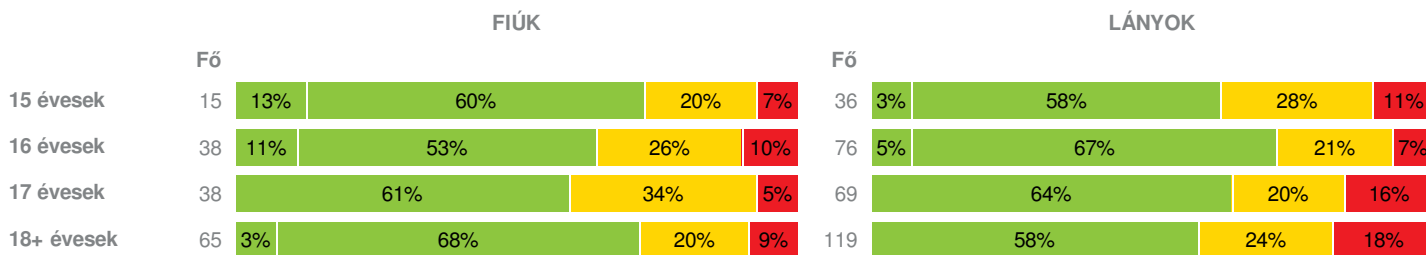
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

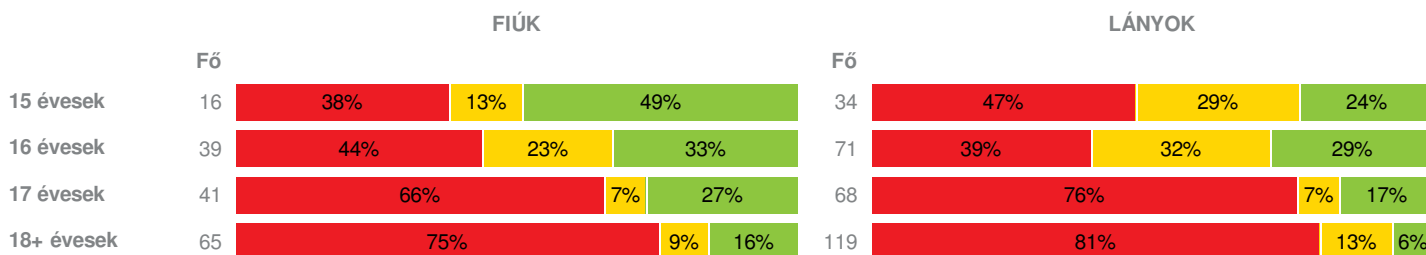


Testzsír százalék (TZS %)



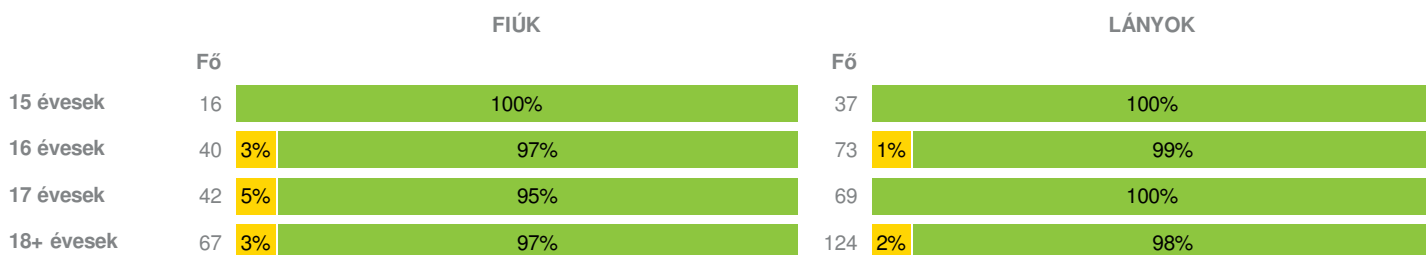
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

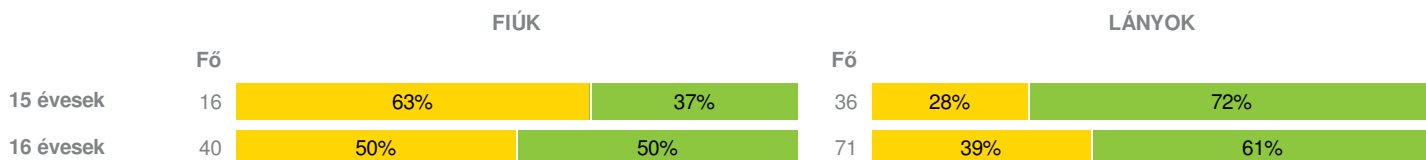


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



17 évesek	41	59%	41%	63	32%	68%
18+ évesek	63	51%	49%	119	32%	68%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	19%	81%	37	16%	84%	
16 évesek	40	30%	70%	73	14%	86%	
17 évesek	41	27%	73%	69	9%	91%	
18+ évesek	65	43%	57%	121	34%	66%	

### Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	6%	94%	37	8%	92%	
16 évesek	40	3%	97%	76		100%	
17 évesek	41	17%	83%	70	7%	93%	
18+ évesek	65	25%	75%	126	25%	75%	

### Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	13%	87%	35	11%	89%	
16 évesek	40	23%	77%	72	7%	93%	
17 évesek	42	21%	79%	66	12%	88%	
18+ évesek	66	44%	56%	116	41%	59%	

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	16	25%	75%	36	28%	72%	
16 évesek	40	20%	80%	76	33%	67%	
17 évesek	41	17%	83%	70	37%	63%	
18+ évesek	66	27%	73%	125	39%	61%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Sztehlo Gábor Evangélikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

Létszám: 485 / 167 fiú, 318 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,73 %

Nyomatás dátuma: 2020.10.27 14:52:06



## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

## Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	16	31	21	4.37	15	33	21	4.43	4 fő - 7%	6 fő - 12%	42 fő - 81%
16 évesek	15	36	22	4.39	16	32	21	3.08	5 fő - 4%	15 fő - 14%	91 fő - 82%
17 évesek	16	34	22	4.04	17	40	22	4.46	5 fő - 5%	15 fő - 14%	85 fő - 81%
18+ évesek	18	38	24.00	4.77	16	47	22.00	4.52	14 fő - 8%	26 fő - 15%	132 fő - 77%
Összesen:									6 %	14 %	80 %

## Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	5	33	17	8.70	14	43	28	7.24	5 fő - 10%	13 fő - 25%	33 fő - 65%
16 évesek	5	37	18	9.09	13	44	26	6.53	9 fő - 8%	26 fő - 23%	79 fő - 69%
17 évesek	7	37	18	7.39	16	47	29	7.00	13 fő - 12%	27 fő - 25%	67 fő - 63%
18+ évesek	5	41	20.00	8.43	17	49	30.00	7.80	28 fő - 15%	41 fő - 22%	115 fő - 63%
Összesen:									12 %	23 %	65 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	29	53	41	6.49	29	45	37	3.08	22 fő - 44%	12 fő - 24%	16 fő - 32%
16 évesek	29	47	41	4.62	27	53	37	4.54	45 fő - 41%	32 fő - 29%	33 fő - 30%
17 évesek	26	54	40	6.56	26	50	34	4.69	79 fő - 72%	8 fő - 7%	22 fő - 20%
18+ évesek	25	56	37.00	7.78	24	47	32.00	4.32	145 fő - 79%	21 fő - 11%	18 fő - 10%
Összesen:									64 %	16 %	20 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	30	80	69	16.59	30	80	61	18.62		53 fő - 100%
16 évesek	20	80	74	13.66	17	80	64	20.36	2 fő - 2%	111 fő - 98%
17 évesek	0	80	69	19.12	20	80	69	17.90	2 fő - 2%	109 fő - 98%
18+ évesek	3	80	71.00	17.47	14	80	67.00	18.62	4 fő - 2%	187 fő - 98%
Összesen:									2 %	98 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	11	30	20	5.86	14	30	24	4.95	20 fő - 38%	32 fő - 62%
16 évesek	9	30	22	5.42	15	30	24	4.55	48 fő - 43%	63 fő - 57%
17 évesek	12	30	21	5.55	12	30	24	4.63	44 fő - 42%	60 fő - 58%
18+ évesek	11	30	23.00	4.72	4	30	25.00	4.94	70 fő - 38%	112 fő - 62%
Összesen:									41 %	59 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	3	40	22	9.70	1	44	12	7.17	9 fő - 17%	44 fő - 83%
16 évesek	5	39	21	8.05	0	44	14	7.68	22 fő - 19%	91 fő - 81%
17 évesek	2	35	21	6.75	0	30	12	6.22	17 fő - 15%	93 fő - 85%
18+ évesek	1	80	20.00	12.55	1	49	10.00	7.27	69 fő - 37%	117 fő - 63%
Összesen:									25 %	75 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27	49	36	6.66	14	38	26	5.41	4 fő - 8%	49 fő - 92%
16 évesek	27	63	40	7.55	21	41	28	4.13	1 fő - 1%	115 fő - 100%
17 évesek	25	57	41	8.13	15	45	27	5.31	12 fő - 11%	99 fő - 89%
18+ évesek	30	71	45.00	10.15	14	42	27.00	4.52	47 fő - 25%	144 fő - 75%
Összesen:									14 %	86 %

#### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	110	240	206	30.83	80	230	162	27.06	6 fő - 12%	45 fő - 88%
16 évesek	155	247	204	26.42	22	210	162	28.04	14 fő - 13%	98 fő - 88%
17 évesek	152	270	213	26.61	70	220	161	24.45	17 fő - 16%	91 fő - 84%
18+ évesek	110	270	201.00	32.34	80	200	146.00	24.28	77 fő - 42%	105 fő - 58%
Összesen:									25 %	75 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	9	39	25	9.05	6	46	33	8.05	14 fő - 27%	38 fő - 73%
16 évesek	9	41	27	6.92	14	50	33	8.41	33 fő - 28%	83 fő - 72%
17 évesek	3	41	26	8.77	11	47	31	7.13	33 fő - 30%	78 fő - 70%
18+ évesek	6	44	25.00	7.87	5	50	31.00	7.83	67 fő - 35%	124 fő - 65%
Összesen:									31 %	69 %