

Létszám: 469 / 173 fiú, 296 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 82,40 %

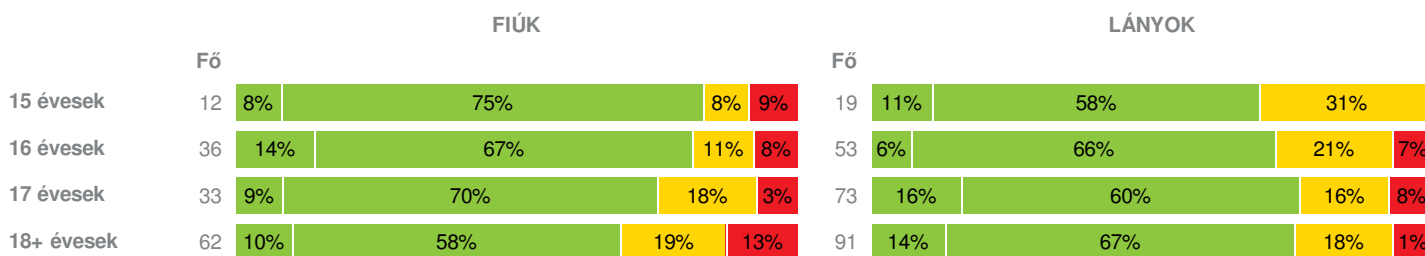
Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:53:27



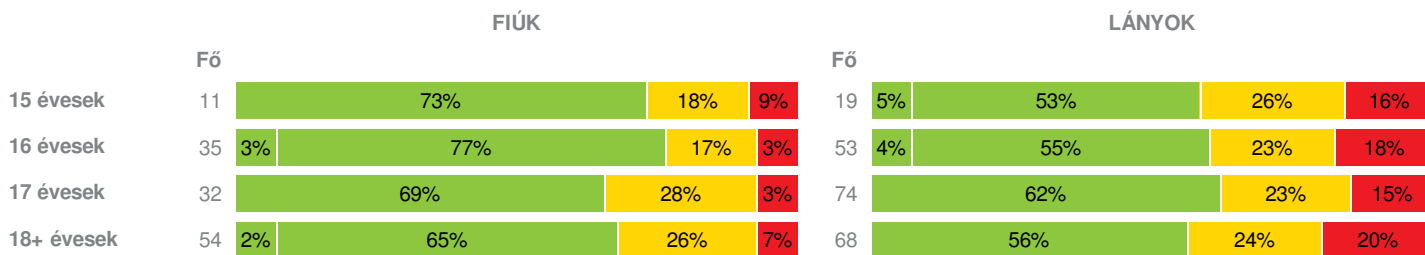
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

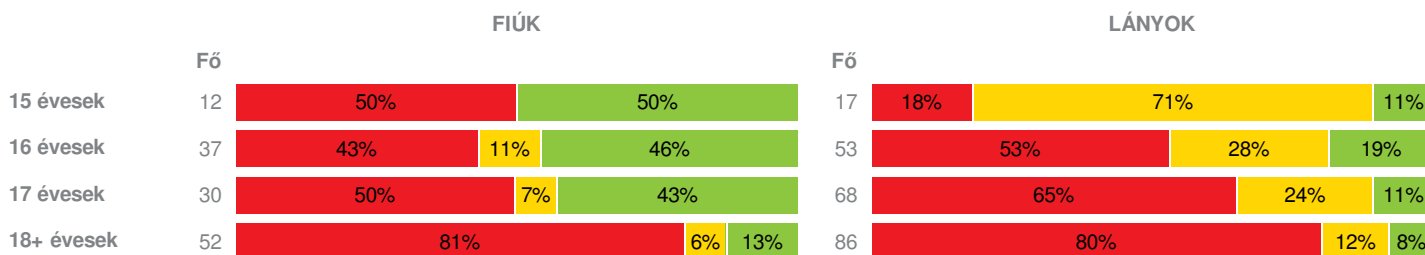


Testzsír százalék (TZS %)



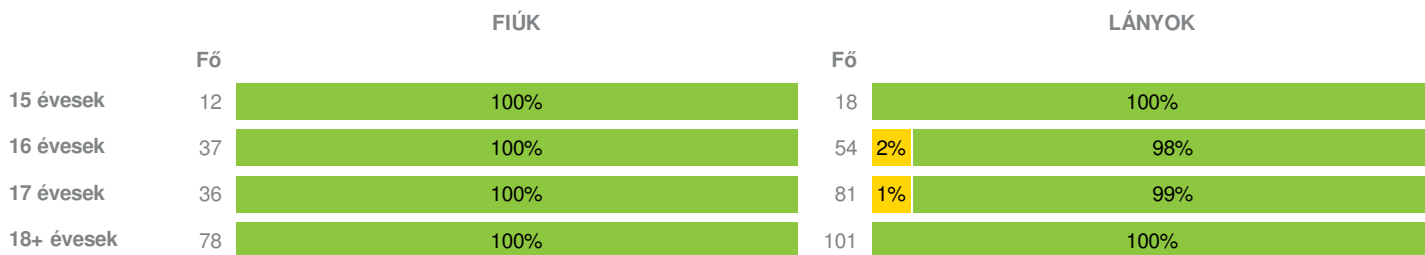
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

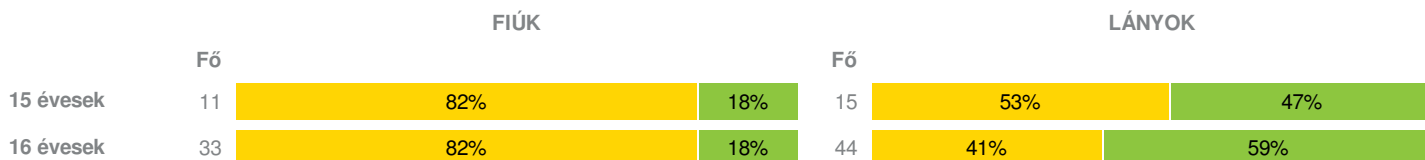


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



17 évesek	23	74%	26%	58	50%	50%
18+ évesek	61	49%	51%	88	41%	59%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	50%	50%	18	28%	72%	
16 évesek	37	19%	81%	54	22%	78%	
17 évesek	36	14%	86%	81	19%	81%	
18+ évesek	76	29%	71%	100	29%	71%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	100%		18	100%		
16 évesek	33	12%	88%	48	2%	98%	
17 évesek	26	19%	81%	68	7%	93%	
18+ évesek	72	22%	78%	97	30%	70%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	25%	75%	17	12%	88%	
16 évesek	38	18%	82%	53	17%	83%	
17 évesek	29	28%	72%	69	28%	72%	
18+ évesek	66	47%	53%	97	51%	49%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	12	100%		18	28%	72%	
16 évesek	37	11%	89%	54	28%	72%	
17 évesek	34	21%	79%	77	31%	69%	
18+ évesek	66	18%	82%	89	39%	61%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sztehlo Gábor Evangélikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

Létszám: 469 / 173 fiú, 296 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 82,40 %

Nyomatás dátuma: 2020.10.27 14:53:27



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	17	32	21	4.05	15	26	22	3.16	1 fő - 3%	7 fő - 23%	23 fő - 74%
16 évesek	15	31	21	3.89	17	42	23	5.38	7 fő - 8%	15 fő - 17%	67 fő - 75%
17 évesek	17	34	23	3.41	14	45	23	4.96	6 fő - 6%	18 fő - 17%	82 fő - 77%
18+ évesek	17	42	24.00	5.18	16	31	22.00	3.20	9 fő - 6%	28 fő - 18%	116 fő - 76%
Összesen:									6 %	18 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	8	35	16	8.67	12	41	28	7.55	4 fő - 14%	7 fő - 23%	19 fő - 63%
16 évesek	6	32	16	7.21	14	49	29	7.87	11 fő - 13%	18 fő - 20%	59 fő - 67%
17 évesek	7	38	18	7.11	17	49	29	7.23	12 fő - 11%	26 fő - 25%	68 fő - 64%
18+ évesek	7	44	20.00	8.78	18	46	30.00	6.79	18 fő - 14%	30 fő - 25%	74 fő - 61%
Összesen:									13 %	23 %	64 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	35	48	42	3.53	32	43	38	2.13	9 fő - 31%	12 fő - 41%	8 fő - 28%
16 évesek	33	62	44	7.16	30	52	36	4.61	44 fő - 49%	19 fő - 21%	27 fő - 30%
17 évesek	32	65	44	9.06	28	59	36	4.93	59 fő - 60%	18 fő - 18%	21 fő - 21%
18+ évesek	27	53	37.00	6.19	27	46	33.00	3.62	111 fő - 80%	13 fő - 9%	14 fő - 10%
Összesen:									63 %	17 %	20 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	50	80	76	8.93	23	80	62	19.74		30 fő - 100%
16 évesek	30	80	73	14.52	10	80	65	19.88	1 fő - 1%	90 fő - 100%
17 évesek	40	80	76	9.22	4	80	70	16.57	1 fő - 1%	116 fő - 100%
18+ évesek	24	80	73.00	13.44	19	80	66.00	17.54		179 fő - 100%
Összesen:									0 %	100 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16	25	21	2.57	13	29	21	4.41	17 fő - 65%	9 fő - 35%
16 évesek	12	30	20	4.33	14	30	23	4.08	45 fő - 58%	32 fő - 42%
17 évesek	12	30	20	4.44	12	30	23	5.18	46 fő - 57%	35 fő - 43%
18+ évesek	11	30	22.00	4.74	12	30	23.00	4.45	66 fő - 44%	83 fő - 56%
Összesen:									52 %	48 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1	36	19	9.16	2	36	12	8.96	11 fő - 37%	19 fő - 63%
16 évesek	7	36	21	6.26	1	32	9	5.60	19 fő - 21%	72 fő - 79%
17 évesek	5	50	22	8.54	0	25	10	4.68	20 fő - 17%	97 fő - 83%
18+ évesek	1	42	20.00	8.32	1	25	9.00	5.69	51 fő - 29%	125 fő - 71%
Összesen:									24 %	76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	29	48	35	4.71	19	34	26	4.33		30 fő - 100%
16 évesek	20	60	39	7.73	16	39	27	4.58	5 fő - 6%	76 fő - 94%
17 évesek	27	70	43	10.09	12	38	27	5.13	10 fő - 11%	84 fő - 89%
18+ évesek	27	74	44.00	10.36	19	45	28.00	5.32	45 fő - 27%	124 fő - 73%
Összesen:									16 %	84 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	168	236	197	20.49	130	202	166	22.22	5 fő - 17%	24 fő - 83%
16 évesek	140	265	209	30.42	105	225	164	25.69	16 fő - 18%	75 fő - 82%
17 évesek	145	270	206	31.81	80	210	153	24.85	27 fő - 28%	71 fő - 72%
18+ évesek	128	290	202.00	38.75	50	260	144.00	31.98	80 fő - 49%	83 fő - 51%
Összesen:									34 %	66 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	22	41	30	5.60	9	49	35	9.37	5 fő - 17%	25 fő - 83%
16 évesek	11	42	28	7.19	18	45	34	5.82	19 fő - 21%	72 fő - 79%
17 évesek	4	45	28	8.70	11	52	33	7.54	31 fő - 28%	80 fő - 72%
18+ évesek	9	45	29.00	8.34	14	50	33.00	8.07	47 fő - 30%	108 fő - 70%
Összesen:									26 %	74 %