

Létszám: 483 / 179 fiú, 304 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,68 %

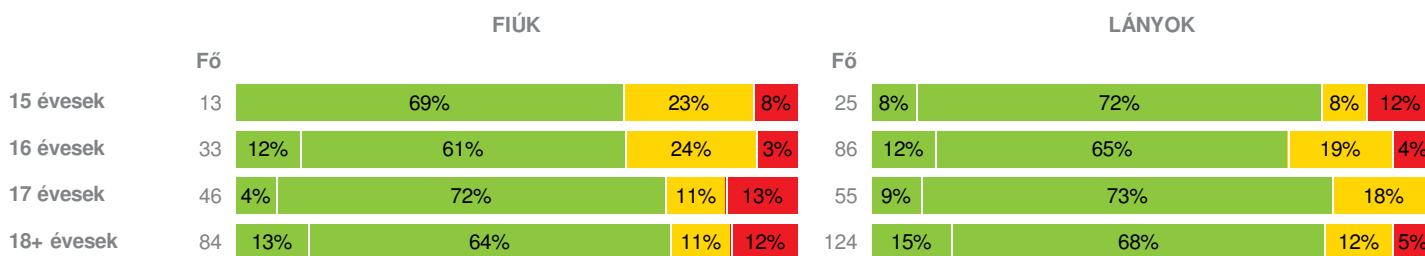
Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:54:19



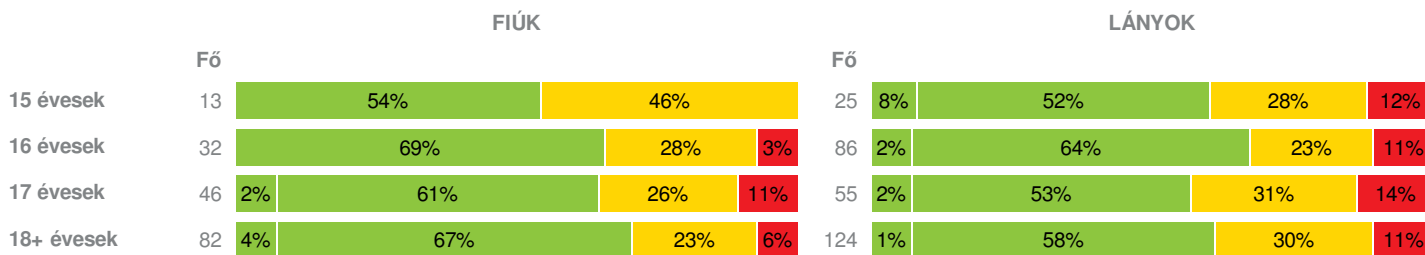
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

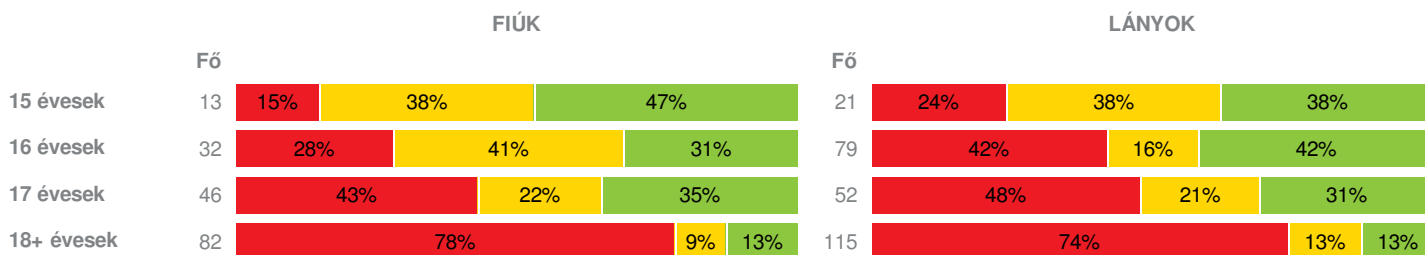


Testzsír százalék (TZS %)



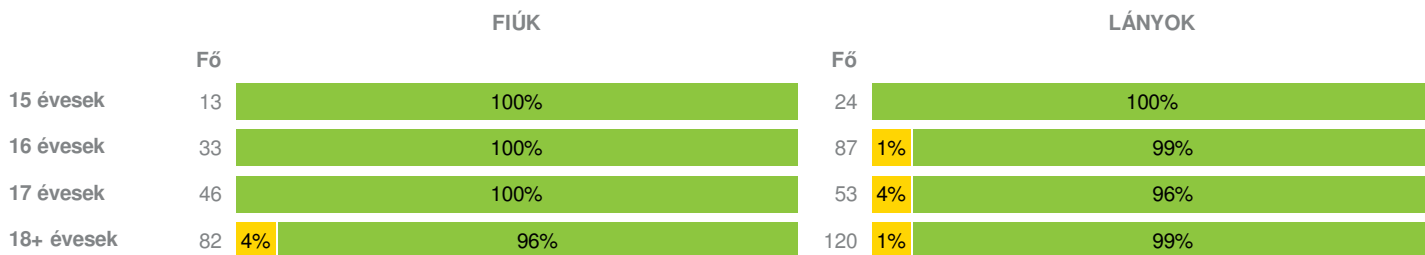
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

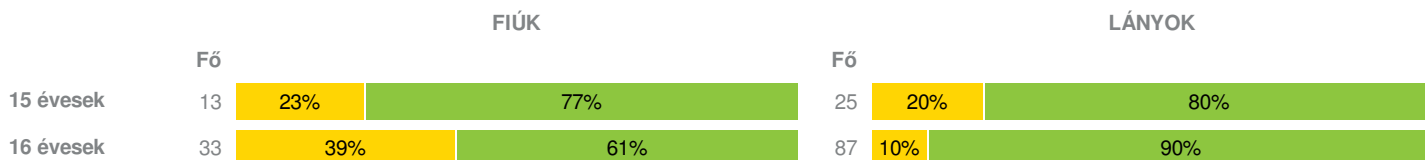


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



Törzsemelés teszt (cm)



17 évesek	46	17%	83%	53	21%	79%
18+ évesek	83	19%	81%	118	16%	84%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	13	15%	85%	24	17%	83%	
16 évesek	32	28%	72%	87	18%	82%	
17 évesek	45	22%	78%	54	35%	65%	
18+ évesek	82	38%	62%	116	32%	68%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	13	8%	92%	25		100%	
16 évesek	33	6%	94%	88	7%	93%	
17 évesek	45	7%	93%	56	5%	95%	
18+ évesek	82	30%	70%	126	21%	79%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	13	15%	85%	25	24%	76%	
16 évesek	32	41%	59%	87	20%	80%	
17 évesek	45	27%	73%	53	43%	57%	
18+ évesek	82	54%	46%	114	61%	39%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	13	23%	77%	25	16%	84%	
16 évesek	33	6%	94%	86	31%	69%	
17 évesek	46	7%	93%	55	31%	69%	
18+ évesek	83	22%	78%	120	39%	61%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sztehlo Gábor Evangélikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

Létszám: 483 / 179 fiú, 304 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,68 %

Nyomtatás dátuma: 2020.10.27 14:54:19



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18	28	22	3.03	17	37	22	4.77	4 fő - 11%	5 fő - 13%	29 fő - 76%
16 évesek	18	33	22	3.54	16	41	22	4.14	5 fő - 4%	24 fő - 20%	90 fő - 76%
17 évesek	16	37	23	4.42	16	30	21	3.22	6 fő - 6%	15 fő - 15%	80 fő - 79%
18+ évesek	15	42	24.00	5.60	17	42	22.00	3.99	17 fő - 8%	24 fő - 12%	167 fő - 80%
Összesen:									7 %	15 %	78 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	8	26	18	6.36	13	45	27	8.32	3 fő - 8%	13 fő - 34%	22 fő - 58%
16 évesek	8	40	18	6.92	12	48	27	7.57	10 fő - 8%	29 fő - 25%	79 fő - 67%
17 évesek	6	45	20	8.66	13	43	29	6.67	13 fő - 13%	29 fő - 29%	59 fő - 58%
18+ évesek	6	45	19.00	8.61	6	48	30.00	7.13	19 fő - 9%	56 fő - 27%	131 fő - 64%
Összesen:									10 %	27 %	63 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	37	60	46	6.49	32	47	39	4.08	7 fő - 21%	13 fő - 38%	14 fő - 41%
16 évesek	37	65	45	7.07	28	55	38	5.56	42 fő - 38%	26 fő - 23%	43 fő - 39%
17 évesek	28	59	42	6.98	28	56	37	5.21	45 fő - 46%	21 fő - 21%	32 fő - 33%
18+ évesek	24	61	37.00	7.54	26	49	32.00	4.76	149 fő - 76%	22 fő - 11%	26 fő - 13%
Összesen:									55 %	19 %	26 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	70	80	79	3.27	18	80	70	17.16		37 fő - 100%
16 évesek	30	80	70	12.49	10	81	63	20.42	1 fő - 1%	119 fő - 100%
17 évesek	24	80	62	19.19	7	80	55	23.75	2 fő - 2%	97 fő - 98%
18+ évesek	17	80	69.00	18.01	0	80	62.00	22.02	4 fő - 2%	198 fő - 98%
Összesen:									2 %	98 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	30	24	5.63	13	30	27	4.43	8 fő - 21%	30 fő - 79%
16 évesek	12	30	24	5.91	16	30	27	3.33	22 fő - 18%	98 fő - 82%
17 évesek	12	30	26	4.50	12	30	26	4.26	19 fő - 19%	80 fő - 81%
18+ évesek	8	30	26.00	5.46	7	30	27.00	6.07	35 fő - 17%	166 fő - 83%
Összesen:									18 %	82 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	6	39	21	8.28	2	38	16	7.93	6 fő - 16%	31 fő - 84%
16 évesek	0	43	23	9.60	0	30	15	7.45	25 fő - 21%	94 fő - 79%
17 évesek	0	43	24	9.41	2	24	11	5.83	29 fő - 29%	70 fő - 71%
18+ évesek	2	40	20.00	8.74	1	35	9.00	5.35	68 fő - 34%	130 fő - 66%
Összesen:									28 %	72 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	23	51	38	7.74	19	36	29	4.61	1 fő - 3%	37 fő - 97%
16 évesek	30	62	43	7.59	14	39	27	5.10	8 fő - 7%	113 fő - 93%
17 évesek	29	68	44	8.55	19	44	27	4.56	6 fő - 6%	95 fő - 94%
18+ évesek	25	70	46.00	11.04	18	57	28.00	5.68	52 fő - 25%	156 fő - 75%
Összesen:									14 %	86 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	170	235	206	18.41	100	215	161	28.86	8 fő - 21%	30 fő - 79%
16 évesek	32	280	189	53.83	60	235	161	32.14	30 fő - 25%	89 fő - 75%
17 évesek	135	278	211	33.71	85	220	148	33.60	35 fő - 36%	63 fő - 64%
18+ évesek	120	255	195.00	32.62	60	254	135.00	34.14	114 fő - 58%	82 fő - 42%
Összesen:									41 %	59 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	12	45	26	8.72	22	48	36	6.24	7 fő - 18%	31 fő - 82%
16 évesek	6	47	30	7.79	10	50	33	7.82	29 fő - 24%	90 fő - 76%
17 évesek	18	49	31	6.53	13	49	33	7.33	20 fő - 20%	81 fő - 80%
18+ évesek	1	51	28.00	9.25	14	52	33.00	7.49	65 fő - 32%	138 fő - 68%
Összesen:									26 %	74 %